

# RÉSULTATS

## COURSE EN FORÊT DE ROMONT

di 17 septembre 2023

[www.carc.ch](http://www.carc.ch)

42<sup>e</sup>  
édition



Epreuve comptant pour:  
La Coupe de la Gruyère 2023  
FriRunCup 2023



RAIFFEISEN

groupe 

  
PAPAUX  
CONSTRUCTION  
RENOVATION SA

  
GERARD MAURON  
auto-électricité

40<sup>es</sup>  
A VOTRE  
SERVICE



Physiothérapie la Colline

W E C K  
A E B Y

L'IMMOBILIER + L'EXPÉRIENCE



## REMERCIEMENTS

Commune de Romont  
Commune de Villaz  
Place d'armes de Drognens  
MM. Willy Moret et Benoît Fragnière, responsables du chronométrage, Bulle  
Les Samaritains de Romont  
MM. Jean-Marc et Patrick Crausaz, agriculteurs, Lussy  
M. Olivier Crausaz, agriculteur, Lussy  
Au personnel de l'organisation: membres du club, conjoints ou amis  
Aux membres bienfaiteurs du CARC.

### SPONSORS BRONZE

Fiduciaire Butty SA - 1670 Ursy

Challenge Automobile SA - 1687 Vuisternens-devant-Romont

Chammartin & Spicher SA - 1762 Givisiez

Cindy Rolle - Massage de santé et de sport - 1726 Grenilles

Demierre & Deschenaux SA - 1680 Romont

Boulangerie Ecoffey - 1680 Romont

Droguerie Roggen - 1680 Romont

Dumas Raphaël & Fils SA - 1684 Mézières

Groupe EG&B SA - 1744 Chénens

EP: Electro Renevey - 1680 Romont

Garage Elite - 1680 Romont

Garage Gavillet SA - 1670 Ursy

Grosset SA - 1680 Romont

Kaisereggbahnen Schwarzsee AG - 1716 Schwarzsee

Librairie La Rumeur - 1680 Romont

Laiterie Romontoise - 1680 Romont

MGI ingénieurs - 1618 Châtel-St-Denis

Pharmacie Frey SA - 1680 Romont

Sallin Robert et Pascal SA - 1690 Villaz-St-Pierre

Vonlanthen Sécurité - 1762 Givisiez

Fromagerie de Billens - 1681 Billens



# 42e Course en forêt Romont 2023

## Montagne de Lussy

### Coupe LA GRUYERE

#### FriRun Cup

#### Classements par catégories

#### Rangliste nach Kategorien



Cl.	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
<b>WW. Walking, Nordic-Walking H &amp; F 7,5km 09:15</b>							
1	652	Bersier Marie-Therese	1954	WW	A travers Cugy	52:30.5	
2	663	Thévenaz Laurent	1973	WW	Parkinson Move	52:44.4	13.9
3	659	Perrin Cathy	1968	WW		52:45.0	14.5
4	653	Burgy Fabienne	1968	WW	À travers Cugy	56:25.3	3:54.8
5	655	Collaud Laurent	1956	WW		59:15.0	6:44.5
6	662	Schiesser Caroline	1970	WW		59:50.0	7:19.5
7	666	Vieira De Sousa António	1958	WW	Os Marretas	1h00:07.6	7:37.1
8	661	Ruffieux Valérie	1973	WW		1h00:46.9	8:16.4
9	654	Collaud Jacqueline	1962	WW		1h00:54.6	8:24.1
10	651	Berchier Béatrice	1972	WW	CS Hauteville	1h00:56.4	8:25.9
11	768	Losey Stefanie	1983	WW		1h01:15.2	8:44.7
12	767	Roulin Daphné	1989	WW		1h01:17.5	8:47.0
13	665	Thürler Clara	2009	WW		1h04:45.7	12:15.2
14	664	Thürler Brigitte	1979	WW		1h04:46.5	12:16.0
15	656	Dupasquier Corinne	1968	WW		1h05:07.4	12:36.9
16	657	Jordan Benoît	1964	WW		1h05:07.9	12:37.4
17	660	Raboud Danielle	1962	WW		1h10:14.8	17:44.3
18	658	Monney Myriam	1975	WW	Parkinson Move	1h11:25.1	18:54.6

#### SH. Course adaptée Femmes 800m 09:25

1	679	Schenkel Flavia	2004	SH	Ateliers de la Glâne	4:53.5	
2	677	Pittet Andra	1994	SH	Ateliers de la Glâne	6:20.3	1:26.8

#### SH. Course adaptée Hommes 800m 09:25

1	668	Badertscher Cyril	1987	SH	Parkinson Move	3:53.9	
2	675	Mivelaz Valentin	1993	SH	Ateliers de la Glâne	4:06.1	12.2
3	678	Richoz Béo	1996	SH	Ateliers de la Glâne	4:15.1	21.2
4	673	Guillet Thomas	2003	SH	Ateliers de la Glâne	4:18.7	24.8
5	674	Hayoz Jérém	1991	SH	SHDSF	4:25.2	31.3
6	672	Dammone Jonathan	2000	SH	SHDSF	4:35.1	41.2
7	670	Bartolucci Enzo	2000	SH	Ateliers de la Glâne	4:35.7	41.8
8	680	Sciboz Iason	1989	SH	Ateliers de la Glâne	5:05.6	1:11.7
9	671	Borcard Sébastien	1981	SH	Ateliers de la Glâne	5:48.5	1:54.6
10	676	Perrenoud Sébastien	1989	SH	SHDSF	9:34.8	5:40.9



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
<b>F19. Juniores/Juniorinnen (2004-2005) 7,5km 10:22</b>							
1	534	Herbez Louane	2004	F19	SA Bulle	34:10.6	
2	519	Durrett Lucy	2004	F19		34:11.0	0.4
3	543	Morchetti Maurane	2005	F19	SA Bulle	35:42.4	1:31.8
<b>F20. Femmes/Frauen (1984-2003) 14,7km 10:00</b>							
1	190	Monney Marion	2000	F20	CAGF / Trilogie Sport	56:16.7	
2	282	Dafflon Caroline	1984	F20		59:11.6	2:54.9
3	220	Poffet Rachel	1989	F20	Lat Sense	59:40.9	3:24.2
4	402	Chofflon Salomé	1999	F20	CAG Farvagny	1h01:09.6	4:52.9
5	218	Pochon Alina	1997	F20		1h01:21.7	5:05.0
6	217	Pittet Céline	1993	F20	CS Vallée du Flon	1h01:34.8	5:18.1
7	4	Almeida Laetitia	1985	F20	CA Portugais Fribourg	1h02:10.2	5:53.5
8	156	Jungo Céline	1998	F20	AT Rechthalten	1h02:10.9	5:54.2
9	148	Hildebrand Marie	1986	F20		1h02:27.7	6:11.0
10	26	Bouchu Aude	1986	F20	ADN coaching	1h03:08.0	6:51.3
11	35	Bucher Nadège	1991	F20	CS Broc	1h05:04.7	8:48.0
12	160	Kolly Elodie	1990	F20	CARC Romont	1h07:18.4	11:01.7
13	416	Jaquet Mathilde	1995	F20		1h08:53.1	12:36.4
14	95	Delpouve Mélanie	1985	F20	Les Él'ibes	1h09:20.8	13:04.1
15	221	Pons Débora	1998	F20	CS Vallée du Flon	1h11:45.1	15:28.4
16	142	Gurtner Valérie	1994	F20	Ski-club Lys	1h11:47.7	15:31.0
17	128	Gonzalez Alix	1999	F20		1h11:48.5	15:31.8
18	25	Borgognon Christel	1993	F20	A travers Cugy	1h12:09.5	15:52.8
19	414	Sallin Pauline	1987	F20		1h12:42.0	16:25.3
20	97	Diserens Céline	1984	F20		1h14:30.3	18:13.6
21	96	Dietsche Emma	1997	F20		1h15:07.0	18:50.3
22	245	Sapin Ludivine	1998	F20		1h16:04.0	19:47.3
23	421	Progin Axelle	1998	F20	B3 Bulle Triathlon	1h16:17.0	20:00.3
24	147	Hertling Valériane	1998	F20		1h16:32.6	20:15.9
25	420	Rossier Elise	1992	F20	Club Athlétique du Bourg	1h16:37.8	20:21.1
26	91	De Grandis Sara	1995	F20		1h16:44.7	20:28.0
27	68	Collaud Margaux	1998	F20		1h16:55.6	20:38.9
28	82	Cuennet Désirée	1996	F20	SA Bulle	1h17:04.1	20:47.4
29	262	Vial Emilie	1985	F20		1h17:08.9	20:52.2
30	275	Wohlhauser Elodie	1986	F20	CAG Farvagny	1h17:10.6	20:53.9
31	152	Jaquier Laurane	1984	F20		1h17:19.2	21:02.5
32	274	Wist Aurélie	2003	F20	CA Broyard	1h17:36.6	21:19.9
33	415	Surchat-Delpedro Nadège	1993	F20	A travers Cugy	1h18:26.9	22:10.2
34	70	Collaud Stauffacher Amelie	1984	F20		1h19:02.6	22:45.9





42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
35	410	Raetzo Tina	1997	F20	A Travers Cugy	1h19:22.2	23:05.5
36	138	Guillet Laura	1998	F20		1h19:40.6	23:23.9
37	104	Egger Corinne	1984	F20		1h20:20.5	24:03.8
38	110	Gachet Laetitia	1985	F20	CS Le Pâquier	1h21:03.8	24:47.1
39	280	Gapany Mélanie	1993	F20	CS Marsens	1h23:48.4	27:31.7
40	273	Wicht Coralie	1985	F20		1h24:15.7	27:59.0
41	243	Ruffieux Chloé	1994	F20		1h25:35.9	29:19.2
42	58	Chobaz Océane	2003	F20		1h25:55.2	29:38.5
43	85	Curat Mahault	1997	F20	A Travers Cugy	1h27:01.0	30:44.3
44	303	Lagger Adeline	1991	F20	CS Le Pâquier	1h31:06.9	34:50.2
45	207	Phan Casling	1999	F20		1h35:57.0	39:40.3
46	166	Lacôte Lauryne	2003	F20		1h37:43.2	41:26.5
47	287	Joye Muriel	1992	F20		1h41:59.0	45:42.3
48	71	Collet Vanessa	1987	F20		1h47:43.9	51:27.2

**F40. Dames/Damen (1974-1983) 14,7km 10:00**

1	255	Sudan Nadia	1974	F40	CAG Farvagny	1h01:31.2	
2	384	Wagemester Inga	1980	F40	LAT SENSE	1h04:44.8	3:13.6
3	141	Gumy Alexandrine	1981	F40	LAT Sense	1h04:50.2	3:19.0
4	9	Angéloz Burns Murielle	1979	F40	CA Belfaux	1h04:56.2	3:25.0
5	157	Kaymaz Irene	1983	F40	LAT Sense	1h05:19.2	3:48.0
6	167	Lecourt Sophie	1983	F40	CA Portugais Fribourg	1h06:46.3	5:15.1
7	143	Guélat Rion Elise	1982	F40		1h09:04.9	7:33.7
8	39	Buser Christine	1979	F40	LAT Sense	1h10:49.5	9:18.3
9	399	Audergon Monique	1982	F40		1h11:02.9	9:31.7
10	22	Bersier Chantal	1977	F40	A travers Cugy	1h11:31.5	10:00.3
11	102	Dubey Nadia	1981	F40	A Travers Cugy	1h12:08.9	10:37.7
12	291	Schafer Daniela	1981	F40	LAT SENSE	1h12:17.2	10:46.0
13	227	Raemy Nadia	1979	F40		1h14:11.2	12:40.0
14	177	Margueron Nicole	1981	F40	CAGF - Les Elib's	1h14:15.0	12:43.8
15	146	Hemmer Anne-Françoise	1976	F40		1h15:03.0	13:31.8
16	114	Garou Roulin Sylvie	1981	F40	CS Marsens	1h15:13.6	13:42.4
17	60	Clerc Andrea	1979	F40	CA Portugais Fribourg	1h15:54.8	14:23.6
18	76	Cotting Lisa	1981	F40		1h15:57.7	14:26.5
19	46	Casati Martine	1974	F40	CAG Farvagny	1h16:36.7	15:05.5
20	299	At Joelle	1980	F40		1h17:02.8	15:31.6
21	53	Chassot Sandra	1977	F40	CS Vallée du Flon	1h17:05.4	15:34.2
22	41	Bérard Violette	1975	F40	CARC Romont	1h17:14.1	15:42.9
23	115	Gehri Nathalie	1983	F40		1h18:22.2	16:51.0
24	92	Deillon Christine	1979	F40	CS Vallée du Flon	1h18:35.4	17:04.2
25	159	Kolly Anne	1974	F40	CAG Farvagny	1h20:12.0	18:40.8



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
26	12	Baldeck Tra	1981	F40	CARC Romont	1h20:13.8	18:42.6
27	224	Progin-Grangier Cécile	1976	F40	SAB Bulle	1h20:42.0	19:10.8
28	183	Mesot Guinnard Christiane	1979	F40	CARC Romont	1h21:19.4	19:48.2
29	129	Goutte Aurélie	1981	F40	CS Vallée du Flon	1h22:18.4	20:47.2
30	180	Membrez Mariana	1981	F40		1h22:24.4	20:53.2
31	137	Guenot Florence	1974	F40		1h25:18.5	23:47.3
32	87	Dafflon-Geinoz Joëlle	1977	F40		1h29:03.3	27:32.1
33	130	Grand Marion	1974	F40	CAG Farvagny	1h39:39.4	38:08.2
34	169	Longchamp Rachel	1980	F40		1h47:43.5	46:12.3

**F50. Dames/Damen (1964-1973) 14,7km 10:00**

1	28	Bourke Martignoni Joanna	1971	F50	CAGF	58:57.6	
2	191	Monney Stéphanie	1970	F50	CAG Farvagny	1h04:29.3	5:31.7
3	113	Gardoni Bénédicte	1967	F50	CA Portugais Fribourg	1h12:10.5	13:12.9
4	45	Carvalho Conceição	1973	F50	C.A.P.F	1h13:30.8	14:33.2
5	398	Sciboz Janique	1969	F50	SA Bulle	1h14:09.3	15:11.7
6	66	Cochard Sarah	1973	F50	CAG Farvagny	1h20:04.4	21:06.8
7	131	Grandjean Nathalie	1973	F50	Zone Course	1h20:29.7	21:32.1
8	90	De Gasparo Corinne	1971	F50	LAT Sense	1h22:08.8	23:11.2
9	222	Porões Adélia	1969	F50	CA Portugais Fribourg	1h22:14.9	23:17.3
10	276	Wuilloud Canto Muriel	1971	F50		1h25:19.1	26:21.5
11	21	Bersier Ursula	1972	F50		1h27:21.1	28:23.5
12	81	Cuche Christel	1972	F50	CA Portugais Fribourg	1h27:26.6	28:29.0
13	285	Horvath Hasenauer Nathalie	1964	F50		1h28:58.7	30:01.1
14	246	Schmid Karen	1972	F50		1h40:23.8	41:26.2

**F60. Dames/Damen (1963 et plus âgées/älter) 14,7km 10:00**

1	244	Sallin Marianne	1963	F60	LAT Sense	1h10:48.4	
2	230	Remy-De Vito Giuseppina	1959	F60	CA Portugais Fribourg	1h16:46.8	5:58.4
3	232	Rickli Myriam	1962	F60		1h29:50.1	19:01.7

**M19. Juniors/Junioren (2004-2005) 7,5km 10:22**

1	606	Marti Mickael	2004	M19	Team Trilogie Sport Belfaux	25:38.5	
2	507	Chofflon Corentin	2004	M19	CAG Farvagny	26:24.8	46.3
3	561	Shirzay Elias Matullah	2005	M19	LAT Sense	28:06.1	2:27.6
4	528	Girardet Luca	2005	M19	Trilogie Sport -Revario	28:34.6	2:56.1
5	608	Ormatsion Yemane	2004	M19	SA Bulle	28:39.5	3:01.0



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Cl't	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
6	531	Guillebeau Noël	2004	M19	LAT Sense	33:53.4	8:14.9

**M20. Hommes/Männer (1984-2003) 14,7km 10:00**

1	251	Soldini Jonas	2000	M20	CA Rosé / Salomon Suisse	45:42.3	
2	383	Jodidio Alexandre	1990	M20	CABV Martigny/Gn running	45:53.7	11.4
3	19	Berset Pascal	1985	M20	CAGF / Trilogie Sport	47:47.4	2:05.1
4	214	Piller Jari	1990	M20	TSV Düringen/Mahu	48:25.2	2:42.9
5	192	Monney Sylvain	1999	M20	CAGF / Trilogie Sport	48:43.2	3:00.9
6	265	Vogelsang Luca	1991	M20	LAT Sense	49:03.5	3:21.2
7	407	Juillerat Romain	1996	M20	CSLM - MBK Rochet	50:40.2	4:57.9
8	209	Philipona Alec	2000	M20	AT Rechthalten	51:12.1	5:29.8
9	13	Bannwart Yann	1987	M20	Jean Pellissier Sport	52:20.3	6:38.0
10	235	Riser Vincent	1991	M20	CAG Farvagny	53:16.9	7:34.6
11	88	Daniel Philipp	1997	M20	AT Rechthalten	54:51.0	9:08.7
12	43	Cardinaux Pierre-Yves	1986	M20	CS Vallée du Flon	55:01.6	9:19.3
13	405	Morard Quentin	2001	M20	CS Le Pâquier	55:28.0	9:45.7
14	175	Marchon Arno	1995	M20		56:53.2	11:10.9
15	136	Grivel Robin	1996	M20	CS Hauteville-Cynar Sport	56:55.6	11:13.3
16	149	Hildebrand Baptiste	1986	M20		57:26.0	11:43.7
17	154	Jonin Baptiste	1997	M20		57:35.9	11:53.6
18	260	Tsadu Tesfom	1994	M20	CARC Romont	57:50.5	12:08.2
19	278	Deillon Jérôme	1992	M20		58:09.3	12:27.0
20	289	Gebreyohannes Biniam	1987	M20	Cross Club Nidau	58:27.6	12:45.3
21	93	Delabays Alexandre	1993	M20		59:09.5	13:27.2
22	261	Uldry Johan	1984	M20	CARC Romont	59:13.7	13:31.4
23	233	Rico Guillaume	1997	M20		59:30.0	13:47.7
24	423	Sciboz Pascal	1987	M20		1h00:23.5	14:41.2
25	172	L'homme Yan	1999	M20	EPFZ	1h00:45.6	15:03.3
26	392	Kibrom Zemhret	1994	M20		1h01:20.1	15:37.8
27	249	Seydoux Laurent	1985	M20	FSG Sâles	1h01:20.9	15:38.6
28	288	Schafer Vincent	1991	M20	Team DallyBureau	1h01:22.7	15:40.4
29	8	Angéloz Didier	1988	M20		1h01:27.4	15:45.1
30	121	Gillard Geoffrey	1999	M20		1h01:31.8	15:49.5
31	428	Mdaini Bilel	1996	M20	FC Siviriez	1h02:08.7	16:26.4
32	86	Da Silva Nuno	1985	M20		1h02:47.5	17:05.2
33	240	Rossier Thomas	1985	M20	Aussi vite que nécessaire	1h02:49.8	17:07.5
34	94	Delacombaz Bastien	1987	M20	Squales des neiges	1h03:02.4	17:20.1
35	11	Baechler Marc	1991	M20	CAGF	1h04:04.5	18:22.2
36	258	Tinguely Thierry	1992	M20		1h04:06.2	18:23.9
37	196	Nguyen Tai	1999	M20		1h04:18.7	18:36.4
38	418	Tinguely Léo	1997	M20		1h04:57.4	19:15.1



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
39	105	Emery Fabien	1984	M20	Team Ancolie	1h05:29.1	19:46.8
40	73	Corboz Jean-Baptiste	1986	M20		1h05:37.3	19:55.0
41	155	Jonin Lionel	1993	M20	Team Electro	1h06:11.6	20:29.3
42	411	Stauffacher Raphaël	1989	M20		1h06:20.3	20:38.0
43	419	Sallin Michaël	1988	M20		1h06:52.5	21:10.2
44	198	Oberson Pierre	1984	M20		1h07:45.6	22:03.3
45	412	Gegu Nicolas	1994	M20		1h08:01.0	22:18.7
46	30	Bouvier Maxime	1987	M20	TEAM TESAG UVEX	1h08:10.3	22:28.0
47	33	Brodard Jérôme	1992	M20		1h08:24.3	22:42.0
48	302	Andrey Loïs	1990	M20	Club Athlétique du Bourg	1h08:30.1	22:47.8
49	38	Busch Jacques	1991	M20		1h08:30.6	22:48.3
50	271	Waeber Arthur	1997	M20		1h09:04.1	23:21.8
51	298	Demierre Johann	1985	M20	CS Le Pâquier	1h09:06.8	23:24.5
52	17	Benda Leandro	1989	M20	SA Bulle	1h09:20.0	23:37.7
53	295	Krummen Thomas	1987	M20	TV Bösingen	1h09:24.7	23:42.4
54	397	Robert-Tissot Yves	1993	M20	CARC	1h09:25.9	23:43.6
55	252	Spicher Raphaël	2001	M20		1h09:32.9	23:50.6
56	62	Clerc Michaël	1985	M20		1h10:22.8	24:40.5
57	84	Cuony Pierre	1993	M20		1h10:29.4	24:47.1
58	417	Gobet Maxime	1995	M20		1h10:41.8	24:59.5
59	205	Perler Alexandre	1984	M20		1h10:59.1	25:16.8
60	98	Dolsa Alexandre	1996	M20	SA Bulle	1h12:16.8	26:34.5
61	179	Mauron Patrick	1987	M20		1h12:45.2	27:02.9
62	395	Clément Lionel	1992	M20		1h12:56.9	27:14.6
63	134	Grandjean Côme (2009)	2003	M20		1h13:34.6	27:52.3
64	20	Berset Dominique	1992	M20	FC Stavia	1h14:56.5	29:14.2
65	427	Pittet Cyrille	1996	M20	CS Marsens	1h14:57.9	29:15.6
66	79	Cressier Anthony	1994	M20		1h15:00.8	29:18.5
67	69	Collaud Kewin	1991	M20		1h17:11.6	31:29.3
68	387	Risse Jérémie	1992	M20		1h18:50.2	33:07.9
69	112	Gaillet Frédéric	1984	M20		1h21:48.9	36:06.6
70	430	Defferard Michaël	1989	M20		1h23:24.7	37:42.4
71	396	Deillon Cédric	1994	M20		1h26:39.2	40:56.9
72	133	Grandjean Thierry (2007)	2003	M20		1h26:49.6	41:07.3
73	118	Gendre Gonzague	1995	M20	Cloros Team	1h27:00.5	41:18.2
74	44	Carrel Christophe	1986	M20		1h30:31.0	44:48.7
75	186	Michaud Raphaël	1997	M20		1h39:04.5	53:22.2
76	391	Francey Jérôme	1988	M20	CA Marly	1h40:00.2	54:17.9

**M40. Vétérans/Veteranen (1974-1983) 14,7km 10:00**

1	124	Girardet David	1979	M40	Trilogie Sport-Revario	50:41.6	
---	-----	----------------	------	-----	------------------------	---------	--





42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
2	283	Dafflon Xavier	1982	M40	Swiss Triathlon	51:44.3	1:02.7
3	225	Périsset Claude	1981	M40	CA Broyard	52:57.9	2:16.3
4	264	Vieira Gonçalves Paulo	1975	M40	GDR.De Castelo De Paiva	53:16.3	2:34.7
5	150	Huber Erich	1981	M40	LAT Sense	53:27.5	2:45.9
6	34	Brügger Werner	1975	M40	AT Rechthalten	53:44.9	3:03.3
7	195	Morgado Mário	1975	M40	CA Portugais Fribourg	54:00.8	3:19.2
8	36	Buchs Sébastien	1982	M40	CARC	54:39.0	3:57.4
9	200	Oudin Nathanaël	1981	M40	CA Portugais Fribourg	55:06.2	4:24.6
10	234	Rion Alexandre	1983	M40		55:30.2	4:48.6
11	247	Schorderet Yan	1978	M40	CS Broc	55:33.1	4:51.5
12	56	Chaudoye Fabien	1983	M40	ADN Coaching	56:23.4	5:41.8
13	248	Schroeter Christian	1981	M40		56:58.2	6:16.6
14	413	Conus Thierry	1976	M40	CS Vallée de Flon	57:13.7	6:32.1
15	162	Kolly Gérald	1982	M40	ACPM Matran	57:24.5	6:42.9
16	64	Clerc Laurent	1980	M40	CAG Farvagny	58:19.7	7:38.1
17	390	Bereket Fanus	1979	M40		58:40.4	7:58.8
18	425	Kolly Florian	1982	M40	Kolbac Team	59:01.0	8:19.4
19	185	Meyer David	1980	M40		59:04.5	8:22.9
20	406	Gachet Nicolas	1982	M40		59:12.6	8:31.0
21	193	Monteiro Filipe	1974	M40	LAT Sense	59:55.1	9:13.5
22	77	Cougil Yvan	1981	M40		59:57.4	9:15.8
23	63	Clerc Florian	1977	M40	CAG Farvagny	1h00:46.2	10:04.6
24	253	Stauffacher Fabien	1982	M40		1h00:59.3	10:17.7
25	126	Gobet Gilles	1983	M40	FSG Sâles	1h01:02.5	10:20.9
26	2	Aebischer Adrian	1974	M40	CA Portugais Fribourg	1h01:28.0	10:46.4
27	294	Egger Wolfgang	1978	M40	Team Chasseral	1h01:53.6	11:12.0
28	429	Fait Jérémy	1982	M40		1h02:20.8	11:39.2
29	393	Zeray Goitom	1977	M40		1h02:39.6	11:58.0
30	99	Dousse Philippe	1983	M40	CS Broc	1h02:56.0	12:14.4
31	74	Cornu Laurent	1981	M40		1h05:03.9	14:22.3
32	266	Vogt Philippe	1980	M40	LAT Sense	1h05:49.6	15:08.0
33	14	Barbey Steve	1979	M40		1h06:05.6	15:24.0
34	125	Glannaz Olivier	1977	M40	CAG Farvagny	1h06:13.7	15:32.1
35	404	Beaud Jérôme	1983	M40		1h06:31.2	15:49.6
36	422	Gumy Laurent	1974	M40		1h07:08.2	16:26.6
37	257	Thomet Gregory	1978	M40		1h07:20.4	16:38.8
38	1	Aebi Mikael	1982	M40	TPF	1h08:51.5	18:09.9
39	18	Berset Augustin	1981	M40		1h09:04.5	18:22.9
40	279	Asdourian Bruno	1978	M40	STB Bern	1h09:05.4	18:23.8
41	23	Bieler Lukas	1983	M40	Romont Gym	1h09:26.4	18:44.8
42	292	Zurkinden Patrick	1975	M40	LAT SENSE	1h10:15.9	19:34.3
43	127	Gomes Fernando	1974	M40	CA Portugais Fribourg	1h10:37.9	19:56.3
44	61	Clerc Aurélien	1982	M40		1h11:05.2	20:23.6



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
45	54	Chassot Julien	1981	M40		1h11:44.3	21:02.7
46	153	Jones Patrick	1976	M40		1h12:16.3	21:34.7
47	242	Roulin Christophe	1981	M40	CS Marsens	1h13:00.0	22:18.4
48	16	Beer Nicolas	1975	M40	CA Belfaux	1h13:04.3	22:22.7
49	212	Pidoux Martin	1983	M40		1h13:33.8	22:52.2
50	203	Page Jérôme	1979	M40		1h13:35.6	22:54.0
51	176	Mardon Julien	1982	M40		1h14:08.8	23:27.2
52	132	Grandjean Alexandre	1979	M40		1h14:14.3	23:32.7
53	188	Michel Patrick	1983	M40		1h14:35.5	23:53.9
54	424	Gumy Edoward	1976	M40		1h14:49.0	24:07.4
55	72	Constantin Eric	1981	M40		1h15:13.1	24:31.5
56	165	Künzle Cyril	1976	M40		1h15:44.5	25:02.9
57	426	Gendre Frédéric	1974	M40		1h17:27.7	26:46.1
58	281	Martinsizeda Pedro Enrique	1974	M40		1h18:00.7	27:19.1
59	5	Alvez Alexandre	1977	M40		1h18:55.5	28:13.9
60	181	Mercier Sébastien	1978	M40		1h21:21.0	30:39.4
61	300	Bouquet David	1980	M40		1h22:41.9	32:00.3
62	178	Martins Lopes Luis Henrique	1981	M40		1h27:49.9	37:08.3
63	269	Vuillaume Sébastien	1981	M40		1h32:17.9	41:36.3

**M50. Vétérans/Veteranen (1964-1973) 14,7km 10:00**

1	215	Pinela Mario	1969	M50	CA Portugais Fribourg	52:41.1	
2	24	Bigler Denis	1969	M50	AC Murten Trilogie Sport	53:22.9	41.8
3	284	Vonlanthen Mario	1971	M50	Athletic Team Rechthalten	55:47.6	3:06.5
4	237	Romanens Pierre	1973	M50	CAG Farvagny	56:15.4	3:34.3
5	173	L'homme Jean-Joseph	1965	M50	Team Castella sports	56:47.0	4:05.9
6	182	Mesot Jean-Pierre	1969	M50	CS Vallée du Flon	57:37.3	4:56.2
7	219	Pochon Frédéric	1973	M50	CS Hauteville	58:15.8	5:34.7
8	31	Bouzon Daniel	1972	M50	Team Bouzon	58:37.9	5:56.8
9	228	Reis Victor	1964	M50	CA Portugais Fribourg	59:39.0	6:57.9
10	139	Guillet Laurent	1967	M50	CA Marly	59:47.5	7:06.4
11	268	Vonlanthen Daniel	1972	M50	CAG Farvagny	59:55.6	7:14.5
12	394	Jamet Arnaud	1973	M50		1h01:03.7	8:22.6
13	202	Pache Jean-Claude	1965	M50	CARC /Team Castella sport	1h01:26.8	8:45.7
14	101	Dubey Nicolas	1968	M50	CAG Farvagny	1h01:37.6	8:56.5
15	297	Curty Olivier	1972	M50	AC Morat	1h01:49.9	9:08.8
16	263	Vicini Didier	1972	M50		1h02:18.9	9:37.8
17	189	Monney Martial	1969	M50	CAG Farvagny	1h02:57.6	10:16.5
18	223	Porões Benjamim	1966	M50	CA Portugais Fribourg	1h03:15.3	10:34.2
19	194	Moreira Luis Antonio	1967	M50		1h03:46.8	11:05.7
20	210	Philipona Marc	1970	M50	AT Rechthalten	1h04:15.2	11:34.1



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
21	382	Blanc Claude	1971	M50		1h04:34.4	11:53.3
22	385	Roze Fabrice	1971	M50	LAT SENSE	1h04:59.6	12:18.5
23	403	Kolly Olivier	1973	M50		1h05:36.8	12:55.7
24	122	Girard Yvan	1967	M50	SA Bulle	1h06:48.6	14:07.5
25	75	Costa Albino	1968	M50	CA Portugais Fribourg	1h07:54.4	15:13.3
26	111	Gachoud Frederic	1966	M50	CS Vallée du Flon	1h08:45.1	16:04.0
27	108	Francey Eric	1971	M50	Team Franic	1h09:14.3	16:33.2
28	67	Cochard Serge	1970	M50		1h10:37.2	17:56.1
29	386	Martins Bastos Manuel Augusto	1972	M50		1h11:40.8	18:59.7
30	119	Genin Pascal	1965	M50		1h12:07.6	19:26.5
31	42	Bürgisser Beat	1971	M50	LAT Sense	1h12:13.1	19:32.0
32	50	Cetrangolo Giuseppe	1970	M50	peppepoulet .ch	1h12:54.8	20:13.7
33	206	Perritaz Bernard	1969	M50		1h13:53.2	21:12.1
34	388	Wyssmüller Martin	1969	M50	CS Marsens	1h14:42.1	22:01.0
35	267	Von Der Forst Alexander	1967	M50	CAG Farvagny	1h15:52.3	23:11.2
36	272	Waelti Albert	1969	M50	ACPM Matran	1h16:18.5	23:37.4
37	161	Kolly Jacques	1972	M50	ACPM Matran	1h17:32.0	24:50.9
38	401	Chofflon Olivier	1972	M50	CAG Farvagny	1h17:47.3	25:06.2
39	158	Kolly Christian	1967	M50	CAG Farvagny	1h17:51.9	25:10.8
40	197	Oberhofer Laurent	1966	M50		1h18:36.0	25:54.9
41	7	Angéloz Henri	1964	M50	CA Portugais Fribourg	1h18:37.1	25:56.0
42	409	Neuhaus Pascal	1968	M50	CA Marly	1h20:40.5	27:59.4
43	389	Garcier dos Santos Antonio José	1967	M50		1h20:55.2	28:14.1
44	144	Hassler Nicolas	1971	M50	FSG Sâles	1h21:12.8	28:31.7
45	140	Guisolan François	1970	M50	ACPM Matran	1h21:54.5	29:13.4
46	241	Roubaty Yves	1966	M50		1h22:11.9	29:30.8
47	116	Geinoz Stephane	1973	M50		1h22:37.2	29:56.1
48	239	Rosset Stéphane	1972	M50		1h24:07.8	31:26.7
49	83	Cuennet Yvan	1971	M50		1h26:32.2	33:51.1
50	290	Roulin Olivier	1966	M50	CAG Farvagny	1h26:58.1	34:17.0
51	89	De Gasparo Charles-Etienne	1966	M50	LAT Sense	1h28:40.3	35:59.2
52	3	Alleyn Rudy	1965	M50	CA Portugais Fribourg	1h29:42.9	37:01.8
53	117	Gendre Jean-Daniel	1965	M50	Cloros Team	1h35:15.8	42:34.7

**M60. Vétérans/Veteranen (1954-1963) 14,7km 10:00**

1	15	Barras Gilles	1961	M60	CAG Farvagny	1h02:00.8	
2	145	Hayoz Erwin	1963	M60	CA Portugais Fribourg	1h03:49.5	1:48.7
3	286	Wyssen Alwin	1962	M60	Athletic Team Rechaltan	1h07:22.2	5:21.4
4	236	Rolão João	1962	M60	CA Portugais Fribourg	1h07:33.7	5:32.9
5	40	Butty Roger	1963	M60		1h07:36.2	5:35.4
6	170	Lüke Michael	1962	M60	SA Bulle	1h09:45.0	7:44.2



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
7	51	Chappuis Michel	1954	M60	CAG Farvagny	1h10:12.9	8:12.1
8	32	Bovet Pascal	1960	M60		1h10:36.7	8:35.9
9	400	Cougil José Luis	1958	M60		1h13:08.6	11:07.8
10	37	Burnet Eric	1960	M60	ACPM	1h16:42.6	14:41.8
11	187	Michel Remy	1957	M60	CA Portugais Fribourg	1h18:53.8	16:53.0
12	27	Bourguetou Alain	1962	M60		1h19:50.7	17:49.9
13	10	Bachmann Jean-Bernard	1962	M60	CA Marly	1h20:42.9	18:42.1
14	47	Castella Joseph	1962	M60	CS Neirivue	1h21:36.8	19:36.0
15	250	Silva Diamantino	1963	M60	CA Portugais Fribourg	1h23:32.8	21:32.0
16	163	Kruit Fred	1961	M60		1h24:10.6	22:09.8
17	106	Fernandes Amaro	1961	M60	SMRUN	1h24:45.6	22:44.8

**M70. Vétérans/Veteranen (1953 et plus âgés/älter) 14,7km 10:00**

1	256	Terreaux Bernard	1952	M70	CAG Farvagny	1h05:19.8	
2	164	Küffer Walter	1952	M70	LAT Sense	1h15:56.6	10:36.8
3	293	Jenny Peter	1951	M70	LAT SENSE	1h16:49.4	11:29.6
4	277	Zbinden Marius	1950	M70	LAT Sense	1h17:48.8	12:29.0
5	254	Stritt Karl	1950	M70	Lat Sense	1h18:03.2	12:43.4
6	231	Rickli Hans	1952	M70	Seniors de Coubertin	1h21:29.7	16:09.9
7	238	Rossel Jean-Luc	1953	M70	CS Marsens	1h24:04.1	18:44.3
8	229	Remy Charles-Henri	1953	M70	CA Portugais Fribourg	1h27:26.9	22:07.1
9	57	Chavaillaz Bernardin	1943	M70	CAG Farvagny	1h29:44.0	24:24.2

**FCB. Cadettes B (2008-2009) 7,5km 10:22**

1	551	Progin Alodie	2009	FCB	CS Marsens	34:22.1	
2	580	Zbinden Chiara	2009	FCB	CS Marsens	36:16.7	1:54.6
3	583	Schuwey Lena	2008	FCB	Sc Im Fang	36:30.4	2:08.3
4	513	Cuche Lucia	2008	FCB	CA Portugais Fribourg	38:53.9	4:31.8
5	566	Studer Ella	2009	FCB		39:40.7	5:18.6
6	579	Wist Isaline	2008	FCB		52:40.0	18:17.9
7	511	Corminboeuf Célia	2008	FCB		56:54.7	22:32.6

**FCA. Cadettes A (2006-2007) 7,5km 10:22**

1	539	Kapeller Gwendoline	2006	FCA	CAG Farvagny	35:47.5	
2	559	Savary Lomée	2006	FCA	CS Marsens	36:33.8	46.3
3	575	Vial Clémence	2007	FCA	CS Marsens	36:45.0	57.5
4	546	Oberson Audrey	2007	FCA	CS Marsens	38:28.1	2:40.6





42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
5	567	Studer Méline	2007	FCA		39:17.7	3:30.2
6	553	Python Amélie	2007	FCA	TV Wünnewil	40:03.8	4:16.3
7	552	Python Laurie	2006	FCA	TV Wünnewil	43:07.2	7:19.7
8	542	Magnin Elodie	2006	FCA	CS Hauteville	45:13.7	9:26.2
9	530	Grivel Nadège	2007	FCA		47:04.8	11:17.3
10	581	Joye Marine	2007	FCA	CARC Romont	48:40.6	12:53.1

**MCB. Cadets B (2008-2009) 7,5km 10:22**

1	550	Philipona Michaël	2009	MCB	CS Marsens	28:37.0	
2	536	Jaccoud Samuel	2008	MCB	CARC Romont	31:34.1	2:57.1
3	584	Schmutz Noah	2009	MCB		31:43.0	3:06.0
4	549	Pelet Guillaume	2008	MCB		34:30.5	5:53.5
5	508	Conus Yann	2009	MCB	CARC Romont	35:04.2	6:27.2
6	556	Python Emeric	2008	MCB	Python Family	38:41.8	10:04.8
7	541	Künzle Arthur (2010)	2009	MCB		45:10.0	16:33.0

**MCA. Catets A (2006-2007) 7,5km 10:22**

1	506	Carvalho Cristiano	2007	MCA	CA Belfaux	25:00.6	
2	535	Hunziker Arnaud	2006	MCA	CS Marsens	26:02.0	1:01.4
3	522	Fellay Noah	2006	MCA	CS Marsens	32:27.6	7:27.0
4	582	Demierre Arnaud	2007	MCA		34:48.0	9:47.4
5	577	Vuitel Philip	2007	MCA	CARC Romont	40:41.8	15:41.2

**FP. Dames Populaires 7,5km 10:22**

1	503	Bouzon Slavka	1977	FP	Team Bouzon	30:27.6	
2	520	Esnault Estelle	1998	FP	Compagnons de la Clouère	36:00.3	5:32.7
3	532	Guillebeau Claudia	1973	FP	LAT Sense	37:47.3	7:19.7
4	516	Demierre Clara	2002	FP		38:06.6	7:39.0
5	301	Sturny Evelyne	1981	FP	LAT SENSE	39:08.5	8:40.9
6	617	Sallin Maude	1995	FP		40:33.7	10:06.1
7	560	Schmoutz Zoé	2002	FP		40:59.4	10:31.8
8	574	Vallélian Floriane	1989	FP	Judo Club Romont	41:47.9	11:20.3
9	514	Dafflon Amélie	1983	FP		41:48.7	11:21.1
10	578	Waeber Christelle	1990	FP		41:52.7	11:25.1
11	609	Dirlewanger Fabienne	1975	FP		42:10.1	11:42.5
12	616	Moret Charlotte	1992	FP		42:31.8	12:04.2
13	544	Noger Christelle	1984	FP		42:47.9	12:20.3



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
14	501	Angéloz Cindy	1982	FP		42:48.4	12:20.8
15	562	Silva Mélody	2000	FP		42:54.7	12:27.1
16	555	Python Christine	1980	FP		43:20.3	12:52.7
17	525	Gautron Moura Bianca	1983	FP		44:21.9	13:54.3
18	613	Conus Isabelle	1979	FP		45:51.7	15:24.1
19	615	Lagger Jessica	1982	FP		46:11.4	15:43.8
20	607	Jorand Chantal	1971	FP		47:24.8	16:57.2
21	618	Baudois Anaïs	1993	FP		48:17.1	17:49.5
22	538	Jordan Geraldine	1988	FP		48:25.1	17:57.5
23	517	Dousse Marilyne	1983	FP		48:35.9	18:08.3
24	510	Corminboeuf Auriane	2001	FP		49:21.8	18:54.2
25	518	Dupont Tiffany	2000	FP		49:24.4	18:56.8
26	502	Bolle-Reddat Réjane	1995	FP		49:38.2	19:10.6
27	563	Spicher Caroline	1996	FP		49:51.1	19:23.5
28	524	Freire Samanta	1999	FP		50:26.4	19:58.8
29	527	Gfeller Laban Barbara	1973	FP		51:03.9	20:36.3
30	545	Nusbaumer Catherine	1974	FP		51:28.6	21:01.0
31	565	Steinarsson Florence	1976	FP		52:25.1	21:57.5
32	557	Raboud Mireille	1969	FP		54:34.1	24:06.5
33	259	Tornay Joséphine	1986	FP		54:47.4	24:19.8
34	512	Crausaz Marion	1997	FP		57:14.1	26:46.5
35	509	Corminboeuf Stéphanie	1974	FP		59:12.9	28:45.3
36	571	Tâche Lauriane	1992	FP		1h02:36.2	32:08.6

MP. Hommes Populaires 7,5km 10:22

1	570	Torche Julien	1999	MP	SA Bulle	24:45.1	
2	505	Carvalho Sergio	1977	MP		26:01.5	1:16.4
3	548	Pasquier Philippe	1992	MP		28:00.2	3:15.1
4	601	Thierrin Xavier	1979	MP		28:08.7	3:23.6
5	504	Calderón Solal	1993	MP	Team TDL	29:09.5	4:24.4
6	619	Gremaud Maxime	1991	MP	CS Broc	29:43.5	4:58.4
7	521	Fabio Da Costa	1994	MP	Team TDL	30:55.5	6:10.4
8	564	Steinarsson Axel	1981	MP		31:20.9	6:35.8
9	569	Tissot Yannick	1992	MP	SA Bulle	31:25.0	6:39.9
10	621	De Sainte Marie Alban	1983	MP		31:32.6	6:47.5
11	573	Vallélian Damien	1998	MP		33:17.4	8:32.3
12	526	Gentile Samir	1993	MP	Team TDL	33:29.4	8:44.3
13	515	Dalmon Enzo	1998	MP	Compagnons de la Clouère	34:48.7	10:03.6
14	602	Gremaud Yannick	1992	MP	Team Fenek	35:16.9	10:31.8
15	540	Kappeler Guillaume	2001	MP		35:39.9	10:54.8
16	568	Tella Jean-Claude	1963	MP	CARC Romont	35:48.6	11:03.5



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
17	572	Valentin Mivelaz	1993	MP	Ateliers de la Glâne	38:44.1	13:59.0
18	537	Jaquier Cyril	1981	MP		38:55.8	14:10.7
19	603	Soares Augusto	1966	MP	CAPF Fribourg	39:14.4	14:29.3
20	611	Gianini Rima Gabriel	1978	MP		41:22.9	16:37.8
21	554	Python Emmanuel	1978	MP		41:34.0	16:48.9
22	612	Lopes Dinis	1990	MP		43:33.4	18:48.3
23	622	Bard Valentin	1990	MP		44:09.3	19:24.2
24	533	Guillet Thomas_	2003	MP	Ateliers de la Glâne	46:02.0	21:16.9
25	620	Revertera Jean	1984	MP	Romont Gym	46:26.5	21:41.4
26	604	Waeber Rene	1959	MP	LAT Sense	46:35.3	21:50.2
27	605	Guillet Vincent	1970	MP		46:38.8	21:53.7
28	614	Conus Frédéric	1973	MP		47:23.3	22:38.2
29	576	Villoz Guillaume	1996	MP	Ateliers de la Glâne	51:59.1	27:14.0
30	610	Robadey Félix	1944	MP	Cloros FSG Bulle	1h05:19.1	40:34.0

**FEA. Ecolières A (2010-2011) 3km 11:20**

1	820	Maurin Orience	2011	FEA	Lausanne Sport	12:48.2	
2	686	Pinto Anaïs	2010	FEA	CS Vallée du Flon	13:37.3	49.1
3	688	Roulin Estelle	2010	FEA	CS Marsens	14:40.0	1:51.8
4	684	Oberson Lucile	2011	FEA	CS Marsens	14:42.4	1:54.2
5	682	Gianini Rima Jade	2010	FEA	CARC Romont	14:52.4	2:04.2

**MEA. Ecoliers A (2010-2011) 3km 11:20**

1	784	Roze Lucas	2010	MEA	Athletic Team Rechaltan	11:59.4	
2	809	Clément Ethan	2011	MEA		12:58.8	59.4
3	802	Jaccoud Loan	2010	MEA		13:12.9	1:13.5
4	801	Rochat Théliau	2010	MEA		13:19.1	1:19.7
5	800	Schmutz Simon	2011	MEA		13:31.6	1:32.2
6	683	Grognoz Baptiste	2010	MEA	Les Traîne-Gourdins	13:38.1	1:38.7
7	690	Thorimbert Maxime	2011	MEA		14:01.1	2:01.7
8	689	Steinarsson Julian_	2011	MEA		14:06.9	2:07.5
9	685	Okbamichael Esay	2010	MEA		14:20.6	2:21.2
10	819	Metzler Thibaud	2011	MEA		15:20.7	3:21.3
11	681	Constantin Arthur	2010	MEA		15:28.7	3:29.3
12	789	Eggenschwiler Arthur	2010	MEA		1h14:38.8	1h02:39.4

**FEB. Ecolières B (2012-2013) 2km 11:40**

1	711	Vienne Chelsea	2013	FEB	CA Riviera	8:56.8	
---	-----	----------------	------	-----	------------	--------	--



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Cl't	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
2	806	Scheurer Léa	2012	FEB	CS Neirivue	9:21.7	24.9
3	710	Vicini Tia	2012	FEB	Triviera	9:31.9	35.1
4	694	Conus Léonie	2013	FEB	SA Bulle	9:56.4	59.6
5	705	Rion Margaux	2013	FEB	CARC Romont	10:00.7	1:03.9
6	701	Mardon Emily	2012	FEB		10:27.3	1:30.5
7	698	Gachet Alicia	2012	FEB	CS Le Pâquier	10:32.6	1:35.8
8	810	Calcaterra Lily	2013	FEB		10:47.7	1:50.9
9	826	Hablützel Yael	2012	FEB	CA Middel	10:53.4	1:56.6
10	695	Conus Eline	2013	FEB	CARC Romont	10:59.5	2:02.7
11	793	Jaquier Solène	2012	FEB		11:30.7	2:33.9
12	696	Da Veiga Tavares Alison	2012	FEB	CARC Romont	11:44.2	2:47.4
13	782	Baldeck Garance	2013	FEB		11:46.5	2:49.7
14	697	Friedly Isil	2012	FEB		16:17.5	7:20.7

**MEB. Ecoliers B (2012-2013) 2km 11:40**

1	805	Jaccard Lino	2013	MEB		8:33.1	
2	817	De Sainte Marie Charles	2013	MEB		8:40.9	7.8
3	798	Steinarsson Elias	2013	MEB		8:47.0	13.9
4	706	Roulin Lucien	2013	MEB	CS Marsens	8:48.1	15.0
5	700	Maillard Mathis	2013	MEB	CARC Romont	8:50.1	17.0
6	707	Stauffacher Marius	2013	MEB		9:26.6	53.5
7	790	Eggenschwiler Gauthier	2013	MEB		9:27.3	54.2
8	709	Thorimbert Alexis	2013	MEB		10:03.6	1:30.5
9	812	Revertera Zéphyr	2012	MEB		10:25.9	1:52.8
10	693	Constantin Max	2013	MEB		10:31.2	1:58.1
11	691	Bapst Damien	2013	MEB	CARC Romont	10:43.0	2:09.9
12	692	Bieler Klaas	2013	MEB		10:49.5	2:16.4
13	704	Ramos Silva Naïm	2013	MEB	CARC Romont	11:02.7	2:29.6
14	702	Mardon William	2013	MEB		12:08.0	3:34.9
15	788	Pelet Thomas	2012	MEB		12:26.6	3:53.5

**FEC. Ecolières C (2014-2015) 800m 11:55**

1	724	Vuillaume Tia	2014	FEC	Cottens Athlètes	4:11.0	
2	808	Kaymaz Liya	2014	FEC		4:12.1	1.1
3	803	Schmutz Lucie	2015	FEC		4:14.6	3.6
4	794	Jaquier Zoé	2015	FEC		4:15.3	4.3
5	723	Pidoux Rosalie	2014	FEC	CARC Romont	4:34.4	23.4
6	713	Conus Anna	2015	FEC	SA Bulle	4:44.5	33.5





42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
<b>MEC. Ecoliers C (2014-2015) 800m 11:55</b>							
1	720	Maillard Arthur	2015	MEC	Kids Bike Horizon/	3:38.1	
2	712	Berset Théo	2014	MEC		3:40.2	2.1
3	716	Deillon Flavien	2014	MEC	Kids Bike Horizon	3:44.9	6.8
4	816	De Sainte Marie Achilles	2015	MEC		3:49.3	11.2
5	811	Bussard Thomas	2014	MEC	CARC Romont	4:00.2	22.1
6	813	Revertera Léo	2014	MEC		4:03.0	24.9
7	831	Gachet Thibaud	2014	MEC		4:03.7	25.6
8	715	Cuennet Théo	2014	MEC		4:11.6	33.5
9	714	Cougil Pablo	2014	MEC		4:26.7	48.6
10	722	Monney Maxime	2015	MEC	CARC Romont	4:27.7	49.6
11	719	Jaquier Charlie	2015	MEC		4:30.3	52.2
12	783	Baldeck Alix (2016)	2015	MEC		4:43.0	1:04.9
13	717	Descloux Mathis	2015	MEC		4:57.3	1:19.2
14	818	Pou Benjamin	2014	MEC		5:15.8	1:37.7

**MPO. Poussins (2016 et plus jeunes) 400m 12:00**

1	832	Marques Lorenzo	2016	MPO	Vélo ClubFribourg	1:45.6	
2	807	Kaymaz Yan	2017	MPO		1:55.5	9.9
3	796	Lopes Ryan	2016	MPO		2:00.0	14.4
4	738	Michaud Gabriel	2016	MPO	CARC Romont	2:00.4	14.8
5	739	Piccand Luca	2017	MPO	CARC Romont	2:06.5	20.9
6	732	Descloux Noah	2018	MPO		2:08.9	23.3
7	727	Bieler Andri	2016	MPO		2:10.6	25.0
8	735	Matzinger Ilan	2017	MPO		2:11.1	25.5
9	725	Bapst Florian	2017	MPO		2:14.2	28.6
10	740	Pittet Elie	2017	MPO		2:14.7	29.1
11	726	Bapst Mathieu	2017	MPO		2:18.3	32.7
12	741	Thorimbert Romain	2018	MPO		2:18.8	33.2
13	797	Kolly Adrien	2017	MPO	Kolbac Team	2:20.6	35.0
14	731	Deschenaux Liam	2017	MPO		2:21.3	35.7
15	737	Meyer Lenny	2018	MPO		2:22.1	36.5
16	815	Cano Lucian	2016	MPO		2:23.6	38.0
17	834	Dousse Léo	2017	MPO		2:25.0	39.4
18	742	Tornay Emile	2017	MPO		2:25.6	40.0
19	729	Cougil Numa	2018	MPO		2:27.7	42.1
20	785	Dafflon Jamie	2018	MPO		2:46.9	1:01.3
21	799	Oudin Gabriel	2019	MPO		2:48.0	1:02.4
22	833	Dousse Lenny	2019	MPO		2:48.8	1:03.2
23	728	Bouchu Léo	2019	MPO		2:55.1	1:09.5



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
24	823	Gremaud Alexandre	2018	MPO		3:00.9	1:15.3
25	736	Matzinger Anthony	2019	MPO		3:01.5	1:15.9
26	814	Revertera Arthur	2018	MPO		3:27.3	1:41.7
27	786	Monney Basile	2020	MPO		3:38.4	1:52.8
28	733	Egger Fabio	2020	MPO		3:41.8	1:56.2
29	734	Friedly Trevor	2019	MPO		4:24.9	2:39.3
30	787	Riser Nino	2021	MPO		6:58.0	5:12.4

**FPO. Poussines (2016 et plus jeunes) 400m 12:15**

1	752	Emmenegger Alexia	2016	FPO	ST Bern	1:47.5	
2	761	Thürler Zélie	2016	FPO	CARC Romont	1:57.3	9.8
3	804	Jaccard Mahé	2017	FPO		1:59.3	11.8
4	746	Bouzon Nina	2016	FPO	Team Bouzon	2:01.1	13.6
5	759	Rion Caroline	2016	FPO	CARC Romont	2:01.9	14.4
6	751	Egger Noémie	2016	FPO		2:08.3	20.8
7	828	Jobin Lilia	2017	FPO		2:10.1	22.6
8	744	Bouchu Olivia	2017	FPO		2:10.8	23.3
9	747	Cougil Olivia	2016	FPO		2:11.5	24.0
10	821	Maurin Stella	2017	FPO		2:15.4	27.9
11	760	Stauffacher Apolline	2016	FPO		2:17.0	29.5
12	745	Bouzon Lara	2016	FPO	Team Bouzon	2:21.9	34.4
13	753	Emmenegger Melina	2018	FPO		2:23.0	35.5
14	791	Gehri Hope	2016	FPO	CA Belfaux	2:23.6	36.1
15	749	Dutoit Anya	2016	FPO		2:28.5	41.0
16	750	Dutoit Stella	2018	FPO		2:31.2	43.7
17	837	Scolaro Méline	2017	FPO		2:38.1	50.6
18	824	Vuilloud Eloïse	2018	FPO		2:38.7	51.2
19	830	Gachet Théa	2016	FPO		2:39.2	51.7
20	756	Jaquier Juliette	2017	FPO		2:39.7	52.2
21	757	Meyer Anaya	2019	FPO		2:45.3	57.8
22	792	Gehri Lya	2018	FPO	CA Belfaux	2:45.9	58.4
23	825	Hablützel Inès	2018	FPO	CA Middel	2:52.0	1:04.5
24	838	Berchier Léonie	2018	FPO		2:52.4	1:04.9
25	835	Stauffacher Anna	2020	FPO		3:06.2	1:18.7
26	822	Gremaud Pauline	2020	FPO		3:24.5	1:37.0
27	839	Berchier Mélina	2020	FPO		3:33.8	1:46.3
28	795	Lopes Alicia	2018	FPO		3:34.6	1:47.1
29	755	Gianini Rima Alyson	2018	FPO		3:35.7	1:48.2
30	754	Gianini Rima Maloée	2019	FPO		3:36.5	1:49.0
31	836	Bossel Romane	2020	FPO		4:16.3	2:28.8
32	748	Cougil Ysée	2020	FPO		4:18.7	2:31.2



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
33	829	Jobin Sofia	2020	FPO		5:01.3	3:13.8
34	840	Dafflon Ana	2021	FPO		5:17.1	3:29.6
35	743	Bannwart Louise	2020	FPO	Jean Pellissier Sport	5:23.0	3:35.5
36	827	Chaudoye Lily	2021	FPO	ADN Coaching	6:12.4	4:24.9



# 42e Course en forêt Romont 2023

## Montagne de Lussy

### Coupe LA GRUYERE

#### FriRun Cup

#### Classements SCRATCH

14,7km



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
<b>SCRATCH Hommes 14,7km</b>							
1	251	Soldini Jonas	2000	M20	CA Rosé / Salomon Suisse	45:42.3	
2	383	Jodidio Alexandre	1990	M20	CABV Martigny/Gn running	45:53.7	11.4
3	19	Berset Pascal	1985	M20	CAGF / Trilogie Sport	47:47.4	2:05.1
4	214	Piller Jari	1990	M20	TSV Düringen/Mahu	48:25.2	2:42.9
5	192	Monney Sylvain	1999	M20	CAGF / Trilogie Sport	48:43.2	3:00.9
6	265	Vogelsang Luca	1991	M20	LAT Sense	49:03.5	3:21.2
7	407	Juillerat Romain	1996	M20	CSLM - MBK Rochet	50:40.2	4:57.9
8	124	Girardet David	1979	M40	Trilogie Sport-Revario	50:41.6	4:59.3
9	209	Philipona Alec	2000	M20	AT Rechthalten	51:12.1	5:29.8
10	283	Dafflon Xavier	1982	M40	Swiss Triathlon	51:44.3	6:02.0
11	13	Bannwart Yann	1987	M20	Jean Pellissier Sport	52:20.3	6:38.0
12	215	Pinela Mario	1969	M50	CA Portugais Fribourg	52:41.1	6:58.8
13	225	Périsset Claude	1981	M40	CA Broyard	52:57.9	7:15.6
14	264	Vieira Gonçalves Paulo	1975	M40	GDR.De Castelo De Paiva	53:16.3	7:34.0
15	235	Riser Vincent	1991	M20	CAG Farvagny	53:16.9	7:34.6
16	24	Bigler Denis	1969	M50	AC Murten Trilogie Sport	53:22.9	7:40.6
17	150	Huber Erich	1981	M40	LAT Sense	53:27.5	7:45.2
18	34	Brügger Werner	1975	M40	AT Rechthalten	53:44.9	8:02.6
19	195	Morgado Mário	1975	M40	CA Portugais Fribourg	54:00.8	8:18.5
20	36	Buchs Sébastien	1982	M40	CARC	54:39.0	8:56.7
21	88	Daniel Philipp	1997	M20	AT Rechthalten	54:51.0	9:08.7
22	43	Cardinaux Pierre-Yves	1986	M20	CS Vallée du Flon	55:01.6	9:19.3
23	200	Oudin Nathanaël	1981	M40	CA Portugais Fribourg	55:06.2	9:23.9
24	405	Morard Quentin	2001	M20	CS Le Pâquier	55:28.0	9:45.7
25	234	Rion Alexandre	1983	M40		55:30.2	9:47.9
26	247	Schorderet Yan	1978	M40	CS Broc	55:33.1	9:50.8
27	284	Vonlanthen Mario	1971	M50	Athletic Team Rechthalten	55:47.6	10:05.3
28	237	Romanens Pierre	1973	M50	CAG Farvagny	56:15.4	10:33.1
29	56	Chaudoye Fabien	1983	M40	ADN Coaching	56:23.4	10:41.1
30	173	L'homme Jean-Joseph	1965	M50	Team Castella sports	56:47.0	11:04.7
31	175	Marchon Arno	1995	M20		56:53.2	11:10.9
32	136	Grivel Robin	1996	M20	CS Hauteville-Cynar Sport	56:55.6	11:13.3
33	248	Schroeter Christian	1981	M40		56:58.2	11:15.9
34	413	Conus Thierry	1976	M40	CS Vallée de Flon	57:13.7	11:31.4
35	162	Kolly Gérald	1982	M40	ACPM Matran	57:24.5	11:42.2
36	149	Hildebrand Baptiste	1986	M20		57:26.0	11:43.7
37	154	Jonin Baptiste	1997	M20		57:35.9	11:53.6
38	182	Mesot Jean-Pierre	1969	M50	CS Vallée du Flon	57:37.3	11:55.0
39	260	Tsadu Tesfom	1994	M20	CARC Romont	57:50.5	12:08.2
40	278	Deillon Jérôme	1992	M20		58:09.3	12:27.0
41	219	Pochon Frédéric	1973	M50	CS Hauteville	58:15.8	12:33.5





42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements SCRATCH  
14,7km



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
42	64	Clerc Laurent	1980	M40	CAG Farvagny	58:19.7	12:37.4
43	289	Gebreyohannes Biniam	1987	M20	Cross Club Nidau	58:27.6	12:45.3
44	31	Bouzon Daniel	1972	M50	Team Bouzon	58:37.9	12:55.6
45	390	Bereket Fanus	1979	M40		58:40.4	12:58.1
46	425	Kolly Florian	1982	M40	Kolbac Team	59:01.0	13:18.7
47	185	Meyer David	1980	M40		59:04.5	13:22.2
48	93	Delabays Alexandre	1993	M20		59:09.5	13:27.2
49	406	Gachet Nicolas	1982	M40		59:12.6	13:30.3
50	261	Uldry Johan	1984	M20	CARC Romont	59:13.7	13:31.4
51	233	Rico Guillaume	1997	M20		59:30.0	13:47.7
52	228	Reis Victor	1964	M50	CA Portugais Fribourg	59:39.0	13:56.7
53	139	Guillet Laurent	1967	M50	CA Marly	59:47.5	14:05.2
54	193	Monteiro Filipe	1974	M40	LAT Sense	59:55.1	14:12.8
55	268	Vonlanthen Daniel	1972	M50	CAG Farvagny	59:55.6	14:13.3
56	77	Cougil Yvan	1981	M40		59:57.4	14:15.1
57	423	Sciboz Pascal	1987	M20		1h00:23.5	14:41.2
58	172	L'homme Yan	1999	M20	EPFZ	1h00:45.6	15:03.3
59	63	Clerc Florian	1977	M40	CAG Farvagny	1h00:46.2	15:03.9
60	253	Stauffacher Fabien	1982	M40		1h00:59.3	15:17.0
61	126	Gobet Gilles	1983	M40	FSG Sâles	1h01:02.5	15:20.2
62	394	Jamet Arnaud	1973	M50		1h01:03.7	15:21.4
63	392	Kibrom Zemhret	1994	M20		1h01:20.1	15:37.8
64	249	Seydoux Laurent	1985	M20	FSG Sâles	1h01:20.9	15:38.6
65	288	Schafer Vincent	1991	M20	Team DallyBureau	1h01:22.7	15:40.4
66	202	Pache Jean-Claude	1965	M50	CARC /Team Castella sport	1h01:26.8	15:44.5
67	8	Angéloz Didier	1988	M20		1h01:27.4	15:45.1
68	2	Aebischer Adrian	1974	M40	CA Portugais Fribourg	1h01:28.0	15:45.7
69	121	Gillard Geoffrey	1999	M20		1h01:31.8	15:49.5
70	101	Dubey Nicolas	1968	M50	CAG Farvagny	1h01:37.6	15:55.3
71	297	Curty Olivier	1972	M50	AC Morat	1h01:49.9	16:07.6
72	294	Egger Wolfgang	1978	M40	Team Chasseral	1h01:53.6	16:11.3
73	15	Barras Gilles	1961	M60	CAG Farvagny	1h02:00.8	16:18.5
74	428	Mdaine Bilel	1996	M20	FC Siviriez	1h02:08.7	16:26.4
75	263	Vicini Didier	1972	M50		1h02:18.9	16:36.6
76	429	Fait Jérémy	1982	M40		1h02:20.8	16:38.5
77	393	Zeray Goitom	1977	M40		1h02:39.6	16:57.3
78	86	Da Silva Nuno	1985	M20		1h02:47.5	17:05.2
79	240	Rossier Thomas	1985	M20	Aussi vite que necessaire	1h02:49.8	17:07.5
80	99	Dousse Philippe	1983	M40	CS Broc	1h02:56.0	17:13.7
81	189	Monney Martial	1969	M50	CAG Farvagny	1h02:57.6	17:15.3
82	94	Delacombaz Bastien	1987	M20	Squales des neiges	1h03:02.4	17:20.1
83	223	Porões Benjamim	1966	M50	CA Portugais Fribourg	1h03:15.3	17:33.0
84	194	Moreira Luis Antonio	1967	M50		1h03:46.8	18:04.5



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements SCRATCH  
14,7km



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
85	145	Hayoz Erwin	1963	M60	CA Portugais Fribourg	1h03:49.5	18:07.2
86	11	Baechler Marc	1991	M20	CAGF	1h04:04.5	18:22.2
87	258	Tinguely Thierry	1992	M20		1h04:06.2	18:23.9
88	210	Philipona Marc	1970	M50	AT Rechthalten	1h04:15.2	18:32.9
89	196	Nguyen Tai	1999	M20		1h04:18.7	18:36.4
90	382	Blanc Claude	1971	M50		1h04:34.4	18:52.1
91	418	Tinguely Léo	1997	M20		1h04:57.4	19:15.1
92	385	Roze Fabrice	1971	M50	LAT SENSE	1h04:59.6	19:17.3
93	74	Cornu Laurent	1981	M40		1h05:03.9	19:21.6
94	256	Terreaux Bernard	1952	M70	CAG Farvagny	1h05:19.8	19:37.5
95	105	Emery Fabien	1984	M20	Team Ancolie	1h05:29.1	19:46.8
96	403	Kolly Olivier	1973	M50		1h05:36.8	19:54.5
97	73	Corboz Jean-Baptiste	1986	M20		1h05:37.3	19:55.0
98	266	Vogt Philippe	1980	M40	LAT Sense	1h05:49.6	20:07.3
99	14	Barbey Steve	1979	M40		1h06:05.6	20:23.3
100	155	Jonin Lionel	1993	M20	Team Electro	1h06:11.6	20:29.3
101	125	Glannaz Olivier	1977	M40	CAG Farvagny	1h06:13.7	20:31.4
102	411	Stauffacher Raphaël	1989	M20		1h06:20.3	20:38.0
103	404	Beaud Jérôme	1983	M40		1h06:31.2	20:48.9
104	122	Girard Yvan	1967	M50	SA Bulle	1h06:48.6	21:06.3
105	419	Sallin Michaël	1988	M20		1h06:52.5	21:10.2
106	422	Gumy Laurent	1974	M40		1h07:08.2	21:25.9
107	257	Thomet Gregory	1978	M40		1h07:20.4	21:38.1
108	286	Wyssen Alwin	1962	M60	Athletic Team Rechthalten	1h07:22.2	21:39.9
109	236	Rolão João	1962	M60	CA Portugais Fribourg	1h07:33.7	21:51.4
110	40	Butty Roger	1963	M60		1h07:36.2	21:53.9
111	198	Oberson Pierre	1984	M20		1h07:45.6	22:03.3
112	75	Costa Albino	1968	M50	CA Portugais Fribourg	1h07:54.4	22:12.1
113	412	Gegu Nicolas	1994	M20		1h08:01.0	22:18.7
114	30	Bouvier Maxime	1987	M20	TEAM TESAG UVEX	1h08:10.3	22:28.0
115	33	Brodard Jérôme	1992	M20		1h08:24.3	22:42.0
116	302	Andrey Loïs	1990	M20	Club Athlétique du Bourg	1h08:30.1	22:47.8
117	38	Busch Jacques	1991	M20		1h08:30.6	22:48.3
118	111	Gachoud Frederic	1966	M50	CS Vallée du Flon	1h08:45.1	23:02.8
119	1	Aebi Mikael	1982	M40	TPF	1h08:51.5	23:09.2
120	271	Waeber Arthur	1997	M20		1h09:04.1	23:21.8
121	18	Berset Augustin	1981	M40		1h09:04.5	23:22.2
122	279	Asdourian Bruno	1978	M40	STB Bern	1h09:05.4	23:23.1
123	298	Demierre Johann	1985	M20	CS Le Pâquier	1h09:06.8	23:24.5
124	108	Francey Eric	1971	M50	Team Franic	1h09:14.3	23:32.0
125	17	Benda Leandro	1989	M20	SA Bulle	1h09:20.0	23:37.7
126	295	Krummen Thomas	1987	M20	TV Bösinggen	1h09:24.7	23:42.4
127	397	Robert-Tissot Yves	1993	M20	CARC	1h09:25.9	23:43.6



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements SCRATCH  
14,7km



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
128	23	Bieler Lukas	1983	M40	Romont Gym	1h09:26.4	23:44.1
129	252	Spicher Raphaël	2001	M20		1h09:32.9	23:50.6
130	170	Lüke Michael	1962	M60	SA Bulle	1h09:45.0	24:02.7
131	51	Chappuis Michel	1954	M60	CAG Farvagny	1h10:12.9	24:30.6
132	292	Zurkinden Patrick	1975	M40	LAT SENSE	1h10:15.9	24:33.6
133	62	Clerc Michaël	1985	M20		1h10:22.8	24:40.5
134	84	Cuony Pierre	1993	M20		1h10:29.4	24:47.1
135	32	Bovet Pascal	1960	M60		1h10:36.7	24:54.4
136	67	Cochard Serge	1970	M50		1h10:37.2	24:54.9
137	127	Gomes Fernando	1974	M40	CA Portugais Fribourg	1h10:37.9	24:55.6
138	417	Gobet Maxime	1995	M20		1h10:41.8	24:59.5
139	205	Perler Alexandre	1984	M20		1h10:59.1	25:16.8
140	61	Clerc Aurélien	1982	M40		1h11:05.2	25:22.9
141	386	Martins Bastos Manuel Augusto	1972	M50		1h11:40.8	25:58.5
142	54	Chassot Julien	1981	M40		1h11:44.3	26:02.0
143	119	Genin Pascal	1965	M50		1h12:07.6	26:25.3
144	42	Bürgisser Beat	1971	M50	LAT Sense	1h12:13.1	26:30.8
145	153	Jones Patrick	1976	M40		1h12:16.3	26:34.0
146	98	Dolsa Alexandre	1996	M20	SA Bulle	1h12:16.8	26:34.5
147	179	Mauron Patrick	1987	M20		1h12:45.2	27:02.9
148	50	Cetrangolo Giuseppe	1970	M50	peppepoulet .ch	1h12:54.8	27:12.5
149	395	Clément Lionel	1992	M20		1h12:56.9	27:14.6
150	242	Roulin Christophe	1981	M40	CS Marsens	1h13:00.0	27:17.7
151	16	Beer Nicolas	1975	M40	CA Belfaux	1h13:04.3	27:22.0
152	400	Cougil José Luis	1958	M60		1h13:08.6	27:26.3
153	212	Pidoux Martin	1983	M40		1h13:33.8	27:51.5
154	134	Grandjean Côme (2009)	2003	M20		1h13:34.6	27:52.3
155	203	Page Jérôme	1979	M40		1h13:35.6	27:53.3
156	206	Perritaz Bernard	1969	M50		1h13:53.2	28:10.9
157	176	Mardon Julien	1982	M40		1h14:08.8	28:26.5
158	132	Grandjean Alexandre	1979	M40		1h14:14.3	28:32.0
159	188	Michel Patrick	1983	M40		1h14:35.5	28:53.2
160	388	Wyssmüller Martin	1969	M50	CS Marsens	1h14:42.1	28:59.8
161	424	Gumy Edouard	1976	M40		1h14:49.0	29:06.7
162	20	Berset Dominique	1992	M20	FC Stavia	1h14:56.5	29:14.2
163	427	Pittet Cyrille	1996	M20	CS Marsens	1h14:57.9	29:15.6
164	79	Cressier Anthony	1994	M20		1h15:00.8	29:18.5
165	72	Constantin Eric	1981	M40		1h15:13.1	29:30.8
166	165	Künzle Cyril	1976	M40		1h15:44.5	30:02.2
167	267	Von Der Forst Alexander	1967	M50	CAG Farvagny	1h15:52.3	30:10.0
168	164	Küffer Walter	1952	M70	LAT Sense	1h15:56.6	30:14.3
169	272	Waelti Albert	1969	M50	ACPM Matran	1h16:18.5	30:36.2
170	37	Burnet Eric	1960	M60	ACPM	1h16:42.6	31:00.3



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements SCRATCH  
14,7km



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
171	293	Jenny Peter	1951	M70	LAT SENSE	1h16:49.4	31:07.1
172	69	Collaud Kewin	1991	M20		1h17:11.6	31:29.3
173	426	Gendre Frédéric	1974	M40		1h17:27.7	31:45.4
174	161	Kolly Jacques	1972	M50	ACPM Matran	1h17:32.0	31:49.7
175	401	Chofflon Olivier	1972	M50	CAG Farvagny	1h17:47.3	32:05.0
176	277	Zbinden Marius	1950	M70	LAT Sense	1h17:48.8	32:06.5
177	158	Kolly Christian	1967	M50	CAG Farvagny	1h17:51.9	32:09.6
178	281	Martinsizeda Pedro Enrique	1974	M40		1h18:00.7	32:18.4
179	254	Stritt Karl	1950	M70	Lat Sense	1h18:03.2	32:20.9
180	197	Oberhofer Laurent	1966	M50		1h18:36.0	32:53.7
181	7	Angéloz Henri	1964	M50	CA Portugais Fribourg	1h18:37.1	32:54.8
182	387	Risse Jérémie	1992	M20		1h18:50.2	33:07.9
183	187	Michel Remy	1957	M60	CA Portugais Fribourg	1h18:53.8	33:11.5
184	5	Alvez Alexandre	1977	M40		1h18:55.5	33:13.2
185	27	Bourguetou Alain	1962	M60		1h19:50.7	34:08.4
186	409	Neuhaus Pascal	1968	M50	CA Marly	1h20:40.5	34:58.2
187	10	Bachmann Jean-Bernard	1962	M60	CA Marly	1h20:42.9	35:00.6
188	389	Garcier dos Santos Antonio José	1967	M50		1h20:55.2	35:12.9
189	144	Hassler Nicolas	1971	M50	FSG Sâles	1h21:12.8	35:30.5
190	181	Mercier Sébastien	1978	M40		1h21:21.0	35:38.7
191	231	Rickli Hans	1952	M70	Seniors de Coubertin	1h21:29.7	35:47.4
192	47	Castella Joseph	1962	M60	CS Neirivue	1h21:36.8	35:54.5
193	112	Gaillet Frédéric	1984	M20		1h21:48.9	36:06.6
194	140	Guisolan François	1970	M50	ACPM Matran	1h21:54.5	36:12.2
195	241	Roubaty Yves	1966	M50		1h22:11.9	36:29.6
196	116	Geinoz Stéphane	1973	M50		1h22:37.2	36:54.9
197	300	Bouquet David	1980	M40		1h22:41.9	36:59.6
198	430	Defferard Michaël	1989	M20		1h23:24.7	37:42.4
199	250	Silva Diamantino	1963	M60	CA Portugais Fribourg	1h23:32.8	37:50.5
200	238	Rossel Jean-Luc	1953	M70	CS Marsens	1h24:04.1	38:21.8
201	239	Rosset Stéphane	1972	M50		1h24:07.8	38:25.5
202	163	Kruit Fred	1961	M60		1h24:10.6	38:28.3
203	106	Fernandes Amaro	1961	M60	SMRUN	1h24:45.6	39:03.3
204	83	Cuennet Yvan	1971	M50		1h26:32.2	40:49.9
205	396	Deillon Cédric	1994	M20		1h26:39.2	40:56.9
206	133	Grandjean Thierry (2007)	2003	M20		1h26:49.6	41:07.3
207	290	Roulin Olivier	1966	M50	CAG Farvagny	1h26:58.1	41:15.8
208	118	Gendre Gonzague	1995	M20	Cloros Team	1h27:00.5	41:18.2
209	229	Remy Charles-Henri	1953	M70	CA Portugais Fribourg	1h27:26.9	41:44.6
210	178	Martins Lopes Luis Henrique	1981	M40		1h27:49.9	42:07.6
211	89	De Gasparo Charles-Etienne	1966	M50	LAT Sense	1h28:40.3	42:58.0
212	3	Alleyn Rudy	1965	M50	CA Portugais Fribourg	1h29:42.9	44:00.6
213	57	Chavaille Bernardin	1943	M70	CAG Farvagny	1h29:44.0	44:01.7





42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements SCRATCH  
14,7km



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
214	44	Carrel Christophe	1986	M20		1h30:31.0	44:48.7
215	269	Vuillaume Sébastien	1981	M40		1h32:17.9	46:35.6
216	117	Gendre Jean-Daniel	1965	M50	Cloros Team	1h35:15.8	49:33.5
217	186	Michaud Raphaël	1997	M20		1h39:04.5	53:22.2
218	391	Francey Jérôme	1988	M20	CA Marly	1h40:00.2	54:17.9

**SCRATCH Femmes 14,7km**

1	190	Monney Marion	2000	F20	CAGF / Trilogie Sport	56:16.7	
2	28	Bourke Martignoni Joanna	1971	F50	CAGF	58:57.6	2:40.9
3	282	Dafflon Caroline	1984	F20		59:11.6	2:54.9
4	220	Poffet Rachel	1989	F20	Lat Sense	59:40.9	3:24.2
5	402	Chofflon Salomé	1999	F20	CAG Farvagny	1h01:09.6	4:52.9
6	218	Pochon Alina	1997	F20		1h01:21.7	5:05.0
7	255	Sudan Nadia	1974	F40	CAG Farvagny	1h01:31.2	5:14.5
8	217	Pittet Céline	1993	F20	CS Vallée du Flon	1h01:34.8	5:18.1
9	4	Almeida Laetitia	1985	F20	CA Portugais Fribourg	1h02:10.2	5:53.5
10	156	Jungo Céline	1998	F20	AT Rechthalten	1h02:10.9	5:54.2
11	148	Hildebrand Marie	1986	F20		1h02:27.7	6:11.0
12	26	Bouchu Aude	1986	F20	ADN coaching	1h03:08.0	6:51.3
13	191	Monney Stéphanie	1970	F50	CAG Farvagny	1h04:29.3	8:12.6
14	384	Wagemester Inga	1980	F40	LAT SENSE	1h04:44.8	8:28.1
15	141	Gumy Alexandrine	1981	F40	LAT Sense	1h04:50.2	8:33.5
16	9	Angéloz Burns Murielle	1979	F40	CA Belfaux	1h04:56.2	8:39.5
17	35	Bucher Nadège	1991	F20	CS Broc	1h05:04.7	8:48.0
18	157	Kaymaz Irene	1983	F40	LAT Sense	1h05:19.2	9:02.5
19	167	Lecourt Sophie	1983	F40	CA Portugais Fribourg	1h06:46.3	10:29.6
20	160	Kolly Elodie	1990	F20	CARC Romont	1h07:18.4	11:01.7
21	416	Jaquet Mathilde	1995	F20		1h08:53.1	12:36.4
22	143	Guélat Rion Elise	1982	F40		1h09:04.9	12:48.2
23	95	Delpouve Mélanie	1985	F20	Les Élibes	1h09:20.8	13:04.1
24	244	Sallin Marianne	1963	F60	LAT Sense	1h10:48.4	14:31.7
25	39	Buser Christine	1979	F40	LAT Sense	1h10:49.5	14:32.8
26	399	Audergon Monique	1982	F40		1h11:02.9	14:46.2
27	22	Bersier Chantal	1977	F40	A travers Cugy	1h11:31.5	15:14.8
28	221	Pons Débora	1998	F20	CS Vallée du Flon	1h11:45.1	15:28.4
29	142	Gurtner Valérie	1994	F20	Ski-club Lys	1h11:47.7	15:31.0
30	128	Gonzalez Alix	1999	F20		1h11:48.5	15:31.8
31	102	Dubey Nadia	1981	F40	A Travers Cugy	1h12:08.9	15:52.2
32	25	Borgognon Christel	1993	F20	A travers Cugy	1h12:09.5	15:52.8
33	113	Gardoni Bénédicte	1967	F50	CA Portugais Fribourg	1h12:10.5	15:53.8
34	291	Schafer Daniela	1981	F40	LAT SENSE	1h12:17.2	16:00.5





42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements SCRATCH  
14,7km



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
35	414	Sallin Pauline	1987	F20		1h12:42.0	16:25.3
36	45	Carvalho Conceição	1973	F50	C.A.P.F	1h13:30.8	17:14.1
37	398	Sciboz Janique	1969	F50	SA Bulle	1h14:09.3	17:52.6
38	227	Raemy Nadia	1979	F40		1h14:11.2	17:54.5
39	177	Margueron Nicole	1981	F40	CAGF - Les Elib's	1h14:15.0	17:58.3
40	97	Diserens Céline	1984	F20		1h14:30.3	18:13.6
41	146	Hemmer Anne-Françoise	1976	F40		1h15:03.0	18:46.3
42	96	Dietsche Emma	1997	F20		1h15:07.0	18:50.3
43	114	Garou Roulin Sylvie	1981	F40	CS Marsens	1h15:13.6	18:56.9
44	60	Clerc Andrea	1979	F40	CA Portugais Fribourg	1h15:54.8	19:38.1
45	76	Cotting Lisa	1981	F40		1h15:57.7	19:41.0
46	245	Sapin Ludivine	1998	F20		1h16:04.0	19:47.3
47	421	Progin Axelle	1998	F20	B3 Bulle Triathlon	1h16:17.0	20:00.3
48	147	Hertling Valériane	1998	F20		1h16:32.6	20:15.9
49	46	Casati Martine	1974	F40	CAG Farvagny	1h16:36.7	20:20.0
50	420	Rossier Elise	1992	F20	Club Athlétique du Bourg	1h16:37.8	20:21.1
51	91	De Grandis Sara	1995	F20		1h16:44.7	20:28.0
52	230	Remy-De Vito Giuseppina	1959	F60	CA Portugais Fribourg	1h16:46.8	20:30.1
53	68	Collaud Margaux	1998	F20		1h16:55.6	20:38.9
54	299	At Joelle	1980	F40		1h17:02.8	20:46.1
55	82	Cuennet Désirée	1996	F20	SA Bulle	1h17:04.1	20:47.4
56	53	Chassot Sandra	1977	F40	CS Vallée du Flon	1h17:05.4	20:48.7
57	262	Vial Emilie	1985	F20		1h17:08.9	20:52.2
58	275	Wohlhauser Elodie	1986	F20	CAG Farvagny	1h17:10.6	20:53.9
59	41	Bérard Violette	1975	F40	CARC Romont	1h17:14.1	20:57.4
60	152	Jaquier Laurane	1984	F20		1h17:19.2	21:02.5
61	274	Wist Aurélie	2003	F20	CA Broyard	1h17:36.6	21:19.9
62	115	Gehri Nathalie	1983	F40		1h18:22.2	22:05.5
63	415	Surchat-Delpedro Nadège	1993	F20	A travers Cugy	1h18:26.9	22:10.2
64	92	Deillon Christine	1979	F40	CS Vallée du Flon	1h18:35.4	22:18.7
65	70	Collaud Stauffacher Amelie	1984	F20		1h19:02.6	22:45.9
66	410	Raetzo Tina	1997	F20	A Travers Cugy	1h19:22.2	23:05.5
67	138	Guillet Laura	1998	F20		1h19:40.6	23:23.9
68	66	Cochard Sarah	1973	F50	CAG Farvagny	1h20:04.4	23:47.7
69	159	Kolly Anne	1974	F40	CAG Farvagny	1h20:12.0	23:55.3
70	12	Baldeck Tra	1981	F40	CARC Romont	1h20:13.8	23:57.1
71	104	Egger Corinne	1984	F20		1h20:20.5	24:03.8
72	131	Grandjean Nathalie	1973	F50	Zone Course	1h20:29.7	24:13.0
73	224	Progin-Grangier Cécile	1976	F40	SAB Bulle	1h20:42.0	24:25.3
74	110	Gachet Laetitia	1985	F20	CS Le Pâquier	1h21:03.8	24:47.1
75	183	Mesot Guinnard Christiane	1979	F40	CARC Romont	1h21:19.4	25:02.7
76	90	De Gasparo Corinne	1971	F50	LAT Sense	1h22:08.8	25:52.1
77	222	Porões Adélia	1969	F50	CA Portugais Fribourg	1h22:14.9	25:58.2



42e Course en forêt Romont 2023  
Montagne de Lussy  
Coupe LA GRUYERE  
FriRun Cup  
Classements SCRATCH  
14,7km



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Club / Team	Temps	Écart
78	129	Goutte Aurélie	1981	F40	CS Vallée du Flon	1h22:18.4	26:01.7
79	180	Membrez Mariana	1981	F40		1h22:24.4	26:07.7
80	280	Gapany Mélanie	1993	F20	CS Marsens	1h23:48.4	27:31.7
81	273	Wicht Coralie	1985	F20		1h24:15.7	27:59.0
82	137	Guenot Florence	1974	F40		1h25:18.5	29:01.8
83	276	Wuilloud Canto Muriel	1971	F50		1h25:19.1	29:02.4
84	243	Ruffieux Chloé	1994	F20		1h25:35.9	29:19.2
85	58	Chobaz Océane	2003	F20		1h25:55.2	29:38.5
86	85	Curat Mahault	1997	F20	A Travers Cugy	1h27:01.0	30:44.3
87	21	Bersier Ursula	1972	F50		1h27:21.1	31:04.4
88	81	Cuche Christel	1972	F50	CA Portugais Fribourg	1h27:26.6	31:09.9
89	285	Horvath Hasenauer Nathalie	1964	F50		1h28:58.7	32:42.0
90	87	Dafflon-Geinoz Joëlle	1977	F40		1h29:03.3	32:46.6
91	232	Rickli Myriam	1962	F60		1h29:50.1	33:33.4
92	303	Lagger Adeline	1991	F20	CS Le Pâquier	1h31:06.9	34:50.2
93	207	Phan Casling	1999	F20		1h35:57.0	39:40.3
94	166	Lacôte Lauryne	2003	F20		1h37:43.2	41:26.5
95	130	Grand Marion	1974	F40	CAG Farvagny	1h39:39.4	43:22.7
96	246	Schmid Karen	1972	F50		1h40:23.8	44:07.1
97	287	Joye Muriel	1992	F20		1h41:59.0	45:42.3
98	169	Longchamp Rachel	1980	F40		1h47:43.5	51:26.8
99	71	Collet Vanessa	1987	F20		1h47:43.9	51:27.2

# Course des organisateurs



**mardi 12 septembre 2023**

	Rang	Nom	Prénom	Né/e en	Temps	Catégorie
<b>F20 Dames (14,7 km)</b>						
	1	Chuard	Laura	1988	01:16:20	Dame F20
<b>F40 Dames (14,7 km)</b>						
	1	Bérard	Violette	1975	01:20:49	Dame F40
	2	Baldeck	Tra	1981	01:20:57	Dame F40
<b>M20 Hommes (14,7 km)</b>						
	1	Tsa-du	Tesfom	1994	00:58:11	Homme M20
	2	Uldry	Johan	1984	01:01:34	Homme M20
	3	Mauron	Vincent	1984	01:03:10	Homme M20
<b>M40 Hommes (14,7 km)</b>						
	1	Schmitt	Gérald	1975	01:06:06	Homme M40
<b>M50 Hommes (14,7 km)</b>						
	1	Perritaz	Joël	1968	01:12:56	Homme M50
	2	Delabays	Marc	1972	01:13:04	Homme M50
	3	Mooser	André	1965	01:16:48	Homme M50
	4	Joye	Denis	1968	01:17:38	Homme M50
<b>M60 Hommes (14,7 km)</b>						
	1	Mauron	Gérard	1956	01:16:10	Homme M60
<b>Populaires Femmes - 1 tour (7,5 km)</b>						
	1	Guinnard	Christiane	1979	00:40:24	Femme F40
	2	Gobet Papaux	Carole	1979	00:47:45	Femme F40
<b>Populaires Hommes - 1 tour (7,5 km)</b>						
	1	Buchs	Sébastien	1982	00:27:48	Homme M40
	2	Kessler	Nicolas	1974	00:31:55	Homme M40
	3	Robert-Tissot	Yves	1993	00:33:47	Homme M20
	4	Dind	Nicolas	1982	00:35:06	Homme M40
	5	Bossel	Claude	1960	00:35:33	Homme M60
	6	Conus	Xavier	1983	00:36:47	Homme M20
	7	Francey	Joël	1963	00:39:16	Homme M60
	8	Bifrare	Frédéric	1967	00:40:28	Homme M50